

## **Yhdistyksen historiikka on täydennetty viimeisten kymmen vuoden osalta vuonna 2015 yhdistyksen täyttäessä 40 vuotta.**

Päivityksen pohjana on ollut 30-vuotisjuhlaan vuonna 2005 valmistunut historiikki.

Kuopion seudun psoriasisyhdistys ry perustettiin 25.10.1975. Yhdistysrekisteriin nimi merkittiin 20.5.1976. Perustamiskokouksessa liittyi jäseneksi 61 henkilöä.

Yhdistyksen tarkoituksena oli alunperin toimia alueellaan asuvien psoriaatikkojen yhdyssiteenä ja pyrkiä edistämään jäsentensä hoito-, kuntoutumis- ja yhteistyömahdollisuuksia.

Yhdistyksen perustamisen aikoihin psoriasiksesta tiedettiin hyvin vähän, joten yhdistystä tarvittiin ennen kaikkea tiedonjakajaksi sekä psoriaatikoille että suurelle yleisölle. Myös toisten psoriaatikoiden tapaaminen oli tärkeää. Jäsenmäärä yhdistyksessä on ollut suurimmillaan yli 500 henkeä, josta se pieneni, kun Varkauden seutu perusti oman yhdistyksensä vuonna 1998 ja Ylä-Savo vuonna 1999. Ylä-Savon yhdistys lopetti toimintansa vuonna 2007 ja osa sen jäsenistä siirtyi Kuopion seudun psoriasisyhdistys ry:n jäseniksi.

Vuoden 2015 lopussa yhdistyksessä oli 427 jäsenmaksun maksanutta jäsentä.

### **Yhdistyksen puheenjohtajat:**

Eeva-Kaisa Karhunen	1975
Martti Toivanen	1976-1977
Birgit Pajusilta	1978-1980
Hilkka Miettinen	1981-1982
Martti Miettinen	1983-1991
Ahti Salo	1992-1994
Kaija Kröger	1995-1997
Heikki Laaksonen	1998-2004
Taisto Issukka	2005-2005
Seija Ålander	2006-2015
Arvo Korhonen	2016-

### **Yhdistyksen sihteerit:**

Birgit Pajusilta	1975-1977
Helena Kortelainen	1978-1979
Pirjo Häkkinen	1980-1983
Anja Voutilainen	1984-1985
Anja Hölländer	1986-1997
Anja Voutilainen	1998-2000
Raili Vartiainen	2001-2002
Anja Voutilainen	2003-2004
Pia Juntunen	2005-2014
Pirkko Ollikainen	2015-

Rahastonhoitajana on toiminut Anja Voutilainen vuodesta 1976 alkaen vuoteen 2009 saakka ja siitä lähtien rahastonhoitajan tehtävää on hoitanut Pirkko Ollikainen.

Yhdistyksellä on ollut edustajia liiton päättävissä elimissä seuraavasti:

Liittovaltuustossa:

Pirjo Häkkinen	1984-1986
Martti Miettinen	1987-1998
Heikki Laaksonen	1999-2005
Seija Ålander	2008-2014

Psoriasisliiton liittohallituksessa:

Pirjo Häkkinen	1982-1983
Ahti Salo	1993-1995

### **Tiedotus- ja virkistystoiminta**

Yhdistys on postittanut jäsenilleen 2 jäsentiedotetta vuosittain. Niissä on kerrottu jäsentapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista. Vuosittain on järjestetty pikkujoulu, yleensä syyskokouksen yhteydessä. Keväisin on järjestetty jäsentapaaminen kevätkauden lopettajaisten merkeissä ja syyskausi on aloitettu jäsentapaamisella. Psoriasisista on tuotu tunnetuksi järjestämällä erilaisia tapahtumia toisten vammaisjärjestöjen kanssa. Yhdistys on ollut vuodesta 2012 mukana Elimet -ryhmässä yhdessä kuuden muun kuopiolaisen potilasjärjestön kanssa ja ryhmä on tehnyt yhdistysten esittelyvierailuja eri paikkakunnille ja mm. terveyskeskuksiin. Yhdistys on osallistunut Kuopio Festivals ry:n järjestämään Olonkorjuutori -tapahtumaan vuodesta 2011 lähtien.

Vuonna 1999 Psoriasisliitto aloitti nivelpsoriasisprojektin Iloa pintaan - liikettä niveliin. Projektin tehtävänä oli saada liikunta psoriaatikoiden elämäntavaksi ja osaksi paikallisyhdistysten toimintaa. Liikuntavastaavien koulutus aloitettiin ja yhdistyksestä koulutukseen osallistuivat Raili Vartiainen ja Pirkko Ollikainen.

### **Kuntoutustoiminta**

Psoriaatikot ovat voineet hakea erilaisille sopeutumisvalmennuskursseille sekä RAY:n tukemille ilmastohoitomatkoille – sittemmin aurinkopainotteisille sopeutumisvalmennusmatkoille.

Yhdistyksellä on ollut vuodesta 1989 alkaen UVB-hoitolamppuja sekä myöhemmin myös valokampa. Koulutetut lamppuvastaavat ovat lainanneet niitä yhdistyksen jäsenille kotiin. Lamppujen käyttö on vähentynyt viime vuosina ja niiden vuokraus on lopetettu vuoden 2016 alussa.

Vuoden 2001 syksyllä uutena kuntoutusmuotona alkoi vertaisohjattu viikoittainen allasjumppa. Ohjaajana toimivat ensin Raili Vartiainen vuosina 2001-2005 ja Pirkko Ollikainen vuosina 2006-2015 sekä syksystä 2015 lähtien Suoma Virnes. Vuodesta 2012 lähtien yhdistyksellä on ollut viikottainen kuntosalivuoro Suokadun palvelutalolla ja vuodesta 2014 lähtien myös Puijonlaakson palvelukeskuksessa.

Kuntoutumistoimintaa ohjaamassa ja alueellisesti sitä toteuttamassa on vuodesta 1989 alkaen toiminut Psoriasisliiton aluesihteerin (sittemmin järjestösuunnittelija), jonka toimipaikkana on Kuopio. Aluesihteerinä ovat toimineet Anja Ruokonen, Kai Hyttinen sekä Hannele Matero, jonka sijaisena toimivat Pirjo Ruotsalainen, Marja Miettinen ja Jenni Tuomainen. Vuodesta 2012 järjestösuunnittelijana on toiminut Teuvo Leppänen.

## **Koulutus**

Psoriasisliitto on kouluttanut yhdistykseen tukihenkilöitä vertaistueksi psoriasikseen sairastuneille sekä psoriasiasiamiehiä toimimaan kuntatasolla yhteyshenkilöinä viranomaisiin. Lisäksi Psoriasisliitto on järjestänyt koulutus- ja neuvottelupäiviä yhdistysten puheenjohtajille, sihteereille ja rahastonhoitajille.

## **Toimitilat**

Yhdistyksellä ei ole vuodesta 1992 lähtien ollut toimitilaa. Hallitus on kokoontunut viime vuosina mm. Suokadun palvelutalolla sekä hallituksen jäsenten kotona. Yhdistys vuokrasi vuosina 2013-2015 varastotilaa, jossa säilytettiin kirjanpitoaineistoa sekä yhdistyksen muuta materiaalia. Varastosta luovuttiin vuoden 2015 lopulla ja arkistoitava materiaali säilytetään toistaiseksi sihteerin kotona.

## **Talous**

Yhdistyksen toiminta on rahoitettu pääosin Psoriasisliiton maksamilla jäsenmaksupalautuksilla. Kuopion kaupunki on myöntänyt yhdistykselle vuosittain hakemuksen perusteella yleisavustusta. Varoja on hankittu myös kahdesti vuodessa järjestetyillä myyjäisillä sekä arpajaisilla. Vuodesta 1988 alkaen yhdistys on voinut olla mukana vammais- ja kansanterveystyön vaalikeräyksissä omalla toiminta-alueellaan.

## **Muutosten edessä**

Yhdistystoiminta on monella tavalla muuttumassa. Myös Kuopion seudun psoriasisyhdistyksen jäsenistö ikääntyy ja ympäröivä yhteiskunta muuttuu. Yhdistyksen vapaaehtoistoimijat ovat monen haasteen edessä ja seuraavalle vuosikymmenelle siirryttäessä joudutaan miettimään, miten yhdistys voisi parhaiten toimia jäsentensä hyväksi. Tässä tilanteessa yhdistyksen hallitus toivoo aktiivisuutta jäsenistöltään ja toivottaa kaikki kehitysideat tervetulleiksi.