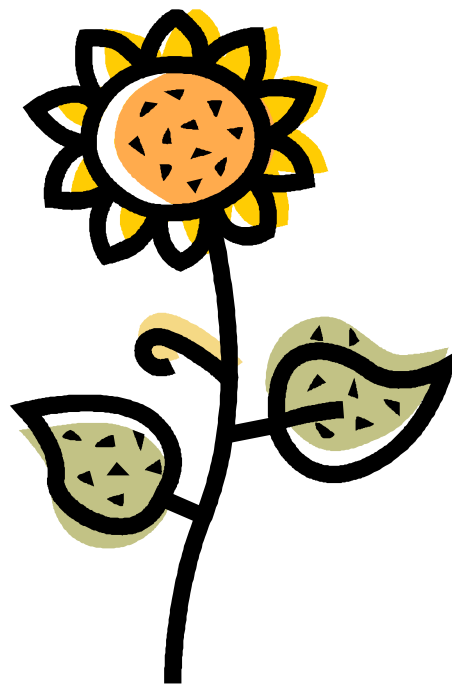


KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY

PSORI-TIEDOTE

1/2008



*Kun aamulla nouset ylös,
sinulla on kaksi vaihtoehtoa –
olla joko onnellinen tai onneton.
Päätä olla onnellinen!*

Puheenjohtajan terveiset

Kädessäsi on vuoden 2008 ensimmäinen jäsentiedote. Olemme hallituksen kanssa mietti-neet toimintaa tälle keväälle. Psoriasisliitto järjestää hoidonohjausillan Nilsiässä kevään aikana, jossa on mukana asiantuntijoita. Toivottavasti intoa riittää tulla vaikka hieman kau-empaakin kyselemään ja keskustelemaan aiheista.

Muistattehan ikäihmiset Kuopion kaupungin 70+ Seniorikortin (20 euroa/kausi), joka on tarkoitettu kaikille liikunnasta kiinnostuneille ikäihmisille! Lisätietoja kortista saat liikuntahal-lien kassoilta.

HarrasteHaku (www.harrastehaku.fi) puolestaan antaa tietoa Karttulan, Kuopion, Maanin-gan ja Siilinjärven alueen harrastusmahdollisuuksista.

Neuvottelupäivillä Jyväskylässä oli huoli sairautemme tunnetuksi tekemisestä; emme sai-rasta mitään kovin ”trendikästä” sairautta, niinpä uutiskynnys harvoin ylittyy, ja emme saa asiaamme kovin usein esille. Omalla ennakkoluulottomuudella ja avoimuudella voimme asiaa parantaa!

Jäsenmaksu on valitettavasti noussut, ja osa siitä meneekin uuden jäsenrekisterin uudis-tamiseen.

Jos olet ollut ilmasto- tai kuntoutusjaksolla, kerro kokemuksistasi myös meille muille!

Aurinkoisia kevätpäiviä ja tavataan tilaisuuksissa,

Seija, puheenjohtaja

Aluesihteerin ajankohtaiset

Psoriasisksen puhkeaminen voi muuttaa elämää monella tavalla ja vastasairastuneella on paljon huolta ja monta kysymystä mielessään. Sairauden hallinnassa auttavat sekä tieto sairaudesta ja sen hoidosta että vertaistuki. Psoriasisliitto ja paikalliset yhdistykset yhteis-työssä tuottavat erilaisia palveluja, jotka tukevat psoriaatikkoja ja heidän läheisiään sairau-den eri vaiheissa. Psoriasisliiton keskeisiä palveluja ovat kuntoutumis- ja sopeutumisval-mennuskurssit, ilmastohoitoamatkat, hoidonohjaustilaisuudet ja psoriasisluennot. Kursseja ja tilaisuuksia järjestetään sekä Kuntoutumiskeskus IHO:ssa Helsingissä että alueellisesti eri puolella Suomea.

Hoidonohjaustilaisuus ihopsoriasisksen omahoidosta järjestetään Nilsiässä tiistaina 11.3.2008 klo 18–20 Vanhusten palvelukeskuksessa, Syvärintie 22. Asiantuntijoina ovat psorihoitajat Kirsi Lukkarinen ja Kirsi Paunonen KYSistä. Tilaisuudessa jaetaan tietoa myös liiton kuntoutuspalveluista ja paikallisyhdistyksen toiminnasta. Tilaisuudessa on voi-denäytteitä sekä kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen. Tervetuloa maksuttomaan yleisötilai-suuteen saamaan tietoa ja keskustelemaan psoriasiskeen liittyvistä asioista!

Seniorikurssi yli 60-vuotiaille psoriaatikoille 15.–18.4.2008 Siilinjärvellä, Kunnonpai-kassa. Kurssin tavoitteena on yhdessä pohtia hoitoon liittyviä tekijöitä ja tukea psoriasisista sairastavan motivaatiota omahoitoon ja toimintakyvyn ylläpitämiseen. Ohjelmassa on pe-rustietoa psoriasisesta ja sen hoidosta, keskusteluja sekä lisäksi erilaisia liikuntatuokioita. Kurssille osallistuminen edellyttää itsenäistä selviytymistä hotelli- ja kylpyläympäristössä.

Osallistumismaksu on 40 e. Edestakaisen matkan omavastuu on 18.50 e, ylimenevät kustannukset korvataan edullisimman matkustustavan mukaan. Kurssille otetaan 8 kuntoutujaa. Kurssin ohjaajana toimii minun lisäksi psorihoitaja Heidi Timonen Pohjois-Karjalan Keskussairaalan ihotautien poliklinikalta. Hakuaika päättyy 14.3., johon mennessä lähetätte hakemuskavakkeet täytettynä minulle tiedotteen lopussa olevaan osoitteeseen. Kaavakkeita ja lisätietoja saatte täältä aluetoimistosta tai liittotoimistosta. Lisäksi järjestetään Seniorikurssi Kuntoutumiskeskus IHO:ssa 9.–13.6.2008 ja Härmän kuntokeskuksessa 30.9.–3.10.2008.

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat Kelan kanssa yhteistyössä järjestettävää lääkinnällistä kuntoutusta ja kurssit ovat osallistujille maksuttomia. Ne on tarkoitettu työikäisille (16–67-vuotiaille) iho- ja nivelpsoriasisista sairastaville. Tavoitteena on tietojen ja taitojen lisääntyminen sairaudesta ja sen hoitamisesta, liikunnasta, ravitsemuksesta, sosiaalietuuksista ja kuntoutuspalveluista. Kurssi tarjoaa etäisyydenoton omasta ympäristöstä ja mahdollisuuden vertaistukeen. Peruskurssille voi hakeutua niin vasta sairastunut kuin jo vuosikymmeniä sairastanut kuntoutuja. Peruskurssit kestävät 10 päivää ja jatkokurssit 5 päivää. Hakuaika on jatkuva, kunnes kurssi täyttyy. Täytä kuntoutushakemus (Kelan kaavake KU 102) ja kuntoutushakemuksen liite (Kelan kaavake KU 104). Liitä hakemukseen lääkärin B-lausunto. Kaavakkeita saat Kelan paikallistoimistosta tai Kelan kotisivuilta ww.kela.fi. Jätä hakemus Kelan paikallistoimistoon.

Kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä ja matkakorvauksia haetaan kurssin päätyttyä Kelan toimistosta. Kela korvaa matkat omavastuuosuuden ylittävältä osalta halvimman matkustustavan mukaan. Omavastuuosuus edestakaisesta matkasta on 18,50 e. Kuntoutusraha määräytyy edellisvuoden verotettavien tulojen perusteella. Kurssilaisella on yksi omavastuupäivä, jolta ansionmenetystä ei voi saada.

Psorista ja PPP:stä jaettua kokemusta –parikurssi 24.–26.10. Kuntoutumiskeskus IHO:ssa, Helsingissä. Kurssille otetaan 5 paria. Osallistumismaksu on 20 e/vrk/hlö. Hakuaika päättyy 24.9. Lisätietoja tästä kurssista antaa johtava kuntoutushoitaja Tuula Huttunen, puh.(09)2511 9050 tai tuula.huttunen@psori.fi. Psoriasisista sairastavien lasten perhekurssi järjestetään 19.–21.9.2008 Keski-Suomessa. Paikka tarkentuu myöhemmin. Kurssille otetaan mukaan 6-8 perhettä. Osallistumismaksu on 80 e/perhe. Hakuaika päättyy 13.6.

Äijäviikonloppu nuorille miehille 19.–20.4.2008 Kuntoutumiskeskus IHO:ssa. Omavastuuosuus 30 e (sis. ohjelma, hoidot ja ruuat). Majoitus IHO:ssa 15 e/hlö. Lisätietoja: mika.loikkanen@nupso.fi tai satu.lahtinen@psori.fi.

Lisätietoa edellä kerrotuista kursseista saat Ihonaika-lehdestä 1/2008 tai liiton nettisivustoilta www.psoriasisliitto.fi. Hakukavakkeet ovat saatavissa osoitteesta www.psoriasisliitto.fi. Ne ovat tilattavissa myös liittotoimistosta tai aluesihteeriltä.

Psoriasisista sairastavien ilmastohoito järjestetään vaikeaa psoriasisista sairastaville Raha-automaattiyhdistyksen tuella. Sairaus määritellään vaikeaksi psoriasikseksi silloin, kun sairaus vaatii jatkuvia hoitoja kuten sairaalahoitoa, avohoitoa, sisäisiä lääkkeitä, valohoitoja ja lääkevoiteita. Hoitomatkalle haetaan hakulomakkeella ja lääkärin B-todistuksella. Ihopsoriaatikoiden tulee lisäksi liittää hakemukseen mukaan valokuvia psoriasiksen oireista. Tämän kevätkauden muiden matkojen hakuajat ovat jo umpeutuneet paitsi nuorten matka, jonne hakuaika päättyy 7.3. Syksyn hoito- ja kuntoutumismatkoista tiedot tulevat Ihonaika-lehteen sekä liiton sivustoille. Hakulomakkeita voi tilata Psoriasisliitosta tai niitä voi tulostaa osoitteesta www.psoriasisliitto.fi. Vuonna 2008 omavastuuosuus hoitomatkas-

ta on 300 e kolmen viikon hoitomatkalta ja 200 e nuorten kahden viikon matkalta. Matkankorvausta kotimaan matkojen osalta haetaan matkan jälkeen Kelan toimistosta. Työikäiset voivat hakea kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä hoitomatkan ajalta. Lisätietoja ilmasto- hoitomatkoista antaa ts. ilmastohoitosihteeri Satu Lahtinen puh. (09) 2511 9040, ilmastohoito@psori.fi

Teemalomat ovat tuettuja lomiamia, jotka toteutetaan yhteistyössä lomajärjestöjen kanssa. Asiakas maksaa omavastuuosuuden ja matkat. Tänä vuonna tarjolla vielä seuraavat teemalomat:

Kuntoa ja kulttuuria –loma 12.–17.5.2008 Hotelli Keuruselkä, Keuruu
 Perheloma 8.–13.6.2008 Ikaalisten kylpylä, Ikaalinen
 Lapsiperheloma 9.–14.6.2008 Hotelli Rantakalla, Kalajoki
 Perheloma 30.6.–5.7.2008 Lautsian Lomakeskus, Hauho
 Lapsiperheloma 3.–8.8.2008 Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi
 Perheloma 3.–8.8.2008 Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio

Lomille haetaan täyttämällä lomajärjestäjän oma hakulomake. Hakemus lähetetään Psoriasisliittoon. Teemalomia hoitaa jäsensihteeri Varpu Blomgren, puh (09) 2511 9090, varpu.blomgren@psori.fi

Lisätietoja tämän vuoden kurseista ja kuntoutuksesta saatte Ihon aika-lehdestä, liittotoimistosta, liiton sivustoilta (www.pso-riasisliitto.fi) ja aluesihteeriltä. Kerron mielelläni lisää!

Hyvää alkukevään aikaa!

Pirjo Ruotsalainen, aluesihteeri
 Kuopion aluetoimisto
 Minna Canthinkatu 4 C, 3.krs
 70100 Kuopio
 017–262 4053 ja 040–728 1144
pirjo.ruotsalainen@psori.fi

Psoriasiamies esittäytyy

Olen syntyperäinen kuopiolainen ja viihdyn erittäin hyvin kotikaupungissani. Palkkatyöni on perhekeskeistä ja antoisaa hoitotyötä äitiyshuollon parissa. Viisivuotiaana sain sukupe- rimänä psori-ihottuman. Vuosikymmeniä sitten hoitokeinot olivat kovasti erilaisia nykypäi- vään verrattuna ja sain kokea mitä merkillisimpiä rasvauskokeiluja. Teini-ikäiselle tytölle ne eivät aina olleet mieluisia. Niveloireet alkoivat vasta aikuisiällä ja muutama vuosi sitten aloitettiin lääkitys diagnosoituun nivelpsoriakseen.

Nivelten kipua helpottaakseni aloitin säännöllisen allasjuman Kuopion seudun psoriasisyhdistyksen ohjatussa ryhmässä. Sieltä sain myös tervetullutta vertaistukea sairau- dekseni. Mukavan ilmapiirin vaikutuksesta ei yhdistyksen jäsenillä ollut kovinkaan pal- jon työtä saada minut innostumaan yhdistystoiminnasta, vaikka sellainen on minulle ollut aiemmin vierasta. Yhdistys kaipasi toimintaan psoriasiamiestä, jollaista ei aiemmin Kuopi- on seudun yhdistyksessä ole vielä ollut. Aikuisten lasten lähdettyä kotoa uusi haaste va- paaehtoistyössä oman tutun sairauden parissa tuntui luontevalta.

Psoriasiamiestoiminta on yhdistyksen alueella tapahtuvaa edunvalvontaa ja yhteydenpitoa psoriaatikoiden ja eri tahojen kuten esimerkiksi terveyskeskuksen, sairaalan, KELAn, muiden vammaisjärjestöjen sekä yhdistyksen välillä. Yhdistyksen muiden aktiivisten jäsenten tavoin myös psoriasiamies tekee sairautta tunnetuksi muulle väestölle esim. erialaisissa tilaisuuksissa.

Haaste on suuri ja tehtävä laaja, mutta pienin askelin yhdessä tehden toivon meidän pääsevän hyviin tuloksiin hoitomme parantamiseksi.

Aurinkoisin kevätterveisin

Seija Mikkonen
psoriasiamies

Vaaliasiaa

Syksyllä 2008 järjestetään kunnallisvaalit. Vaalikeräyksestä saatava tuotto on yhdistykselle tärkeää tuloa toiminnan tukemiseksi. Tarvitsemme kuntavastaavia ja lipasvahteja, joten ilmoittaudu puheenjohtaja Seijalle jo kevään aikana!

Valohoito

Voit vuokrata lääkärin läheteellä valohoitolamppuja koulutetuilta lamppuvastaaviltamme:

- Hannu Heiskanen, Kuopio
p. 050-533 3436
- Heikki Laaksonen, Kuopio
p. 0400-682 896
- Paula Jantunen, Suonenjoki
p. 050-534 4423
- Sirpa Saarelainen, Nilsinä
p. 017-482 625, 044-748 2625

Lampun hinta on 6 €/viikko ja kamman 4 €/viikko.

Esteettä elokuvaan –vammaiselokuvapäivät Kuopiossa 29.2.–1.3.2008

Esteettä elokuvaan -vammaiselokuvapäivät tuovat Kuopioon Helsingissä KynnysKINO6 2007 ohjelmistossa olleita sekä palkittuja elokuvia. Elokuvien kantavana teemana on ”Yksin, yhdessä, maailmassa”. Ohjelmisto tuo esiin vammaisten taiteilijoiden, näyttelijöiden ja tanssijoiden saavutuksia. Esteettä elokuvaan -vammaiselokuvapäivät järjestetään Elokuva-teatteri Kuvakukossa, jonne on esteetön sisäänpääsy. Kuvakukossa on runsaasti paikkoja myös pyörätuolin käyttäjille. Näytökset ovat perjantaina 29.2. klo 18 ja lauantaina 1.3. klo 15 sekä 17. Elokuvat ovat maksuttomia.

Elokuvapäivät järjestävät Kynnys ry, Kansalaistoiminnan keskus Tukipilari, Savas / Virtaa-projekti ja Itäinen tanssin aluekeskus yhteistyössä ISAK ry:n kanssa.

Lisätietoja löydät kotisivuiltamme <http://www.tukipilari.fi/Elokuvapaivatkasiohjelma.indd.pdf>

KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY
VUOSIKOKOUSKUTSU

Sääntömääräinen kevätkuukokous pidetään Wanhassa Postissa,
Kuninkaankatu 19 (sisäpiha)

tiistaina 18.3.2007 klo 18.00.

Käsitellään sääntöjen vuosikokoukselle määräämät asiat.
Yhdistys tarjoaa osallistujille suolaisen iltapalan.

TERVETULOA!

Hallitus

KUTSU

***Tervetuloa viettämään kanssamme kesäistä iltaa
tiistaina 3.6.2008 alkaen klo 16.00
Varkauden Ladun maja HONKAPIRTTIIN!***

***Tarjolla saunomista, syömistä ja ennen kaikkea mahtavaa yhdessäoloa.
Varkauden yhdistyksen puolesta TERVETULOA!***

Irma, pj.



Ideoita ja toiveita otetaan vastaan...

Seuraavalta sivulta löydät kevään tapahtumakalenterin. Kerro meille, millaiset tapahtumat kiinnostaisivat juuri Sinua! Näin voitaisiin yhteistuumin järjestää kaikkia kiinnostavaa toimintaa. Kaikki ideat, toiveet, vinkit tai vihjeet ovat tervetulleita, joten OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ! Yhteystiedot löydät Psori-tiedotteen viimeiseltä sivulta.



TERVETULOA VARKAUDEN SEUDUN PSORIASISYHDISTYKSEN MUKAAN KEVÄISELLE KYLPYLÄMATKALLE SAARENMAALLE LENTÄEN SUORALLA LENNOLLA JYVÄSKYLÄSTÄ

Matkakohde SAARENMAA, KURESAARI
Ajankohta 18.-23.5.2008 (SUNNUNTAI – PERJANTAI)

Matkan hinta 480 €/ henk. jäsenet 490 €/ henk. ei jäsenet

Hintaan sisältyy

- bussikuljetus Varkaus – Jyväskylä lentoasema – Varkaus nykyaikaisella turistibussilla
- lentomatka Jyväskylä – Kuresaari – Jyväskylä Finnairin suoralla tilauslennolla
- lentokenttäkuljetukset perillä kohteessa oppaan johdolla
- 5 yön majoitus Saaremaan Valssissa 2-hengen huoneessa
- Puolihoito alkaen tulopäivän päivällisellä ja päättyen lähtöpäivän aamiaiseen
- uima-altaan - ja kuntosalin käyttö päivittäin aukiolojen puitteessa
- 4 päivänä kylpylähoitoja
- Suomenkielisen oppaan palvelut perillä kohteessa
- arvolisävero

Lisämaksusta

- muut kuin yllä olevat palvelu
- yhdenhengenhuone 100 euroa / hlö

Hinta perustuu voimassa oleviin tariffeihin ja valuuttakursseihin, niiden muuttuessa pidämme oikeuden vastaaviin muutoksiin.

Lentoaikataulu:

JYVÄSKYLÄ – KURESAARI	AY1067	18.5.2008 KLO 13.10 – 14.15
KURESAARI – JYVÄSKYLÄ	AY1068	23.5.2008 KLO 14.00 – 15.00

VARAUKSET 29.2.08 MENNESSÄ
IRMA KOLEHMAINEN
p. 040 591 3660

VASTUULLINEN MATKANJÄRJESTÄJÄ MATKA - VEKKA OY

LÄHDE PSORIASISYHDISTYKSEN KANSSA SUORALENTOLLA KUOPIOSTA BULGARIAN SUNNY BEACHILLE!

BULGARIA, SUNNY BEACH 11.-18.9.2008

Matka hinta **630 € / jäsenet** **645 € / ei jäsenet**

Hintaan sisältyy

- bussikuljetus Varkaus – Kuopion lentoasema – Varkaus nykyaikaisella turistibussilla (vienti-haku)
- lentomatka Kuopio – Burgas – Kuopio Primera Airin suoralla tilauslennolla
- ateriat lennolla meno-paluu matkalla
- lentokenttäkuljetukset perillä kohteessa (lentokenttä-hotelli-lentokenttä)
- majoitus Sunny Beachillä Hotelli Continental Primassa 2-hengen huoneessa puolihoidolla
- loma-alue tutuksi retki (retkikuvaus alla)
- Lomamatkojen oppaiden palvelut perillä kohteess
- arvolisävero



Lisämaksusta

- muut kuin yllä olevat palvelut
- 1-hengen huone 50€/hlö

Vastuullinen matkanjärjestäjä: **LOMAMATKAT**, Helsinki

ENNAKKOMAKSU 100 euroa / hlö
LOPPUMAKSU 1 KUUKAUSI ENNEN MATKAN ALKUA!

LENTOAIKATAULU:

KUOPIO - BURGAS	11.9.2008	KLO 08.00 – 11.30
BURGAS - KUOPIO	18.9.2008	KLO 12.30 – 16.00

RETKIKUVAUS:

Loma-alue tutuksi

Tutustumiskierros lomakohteessa helpottaa omien retkien suunnittelua. Ihastelemme näköaloja ja käymme viehättävässä Nessebarin kaupungissa, jossa kävelykierros.



TIEDUSTELUT JA VARAUKSET VIIMEISTÄÄN 31.5.2008

IRMA KOLEHMAINEN puh. 040-5913660

TAPAHTUMAKALENTERI KEVÄTKAUSI 2008

- Ke 27.2. klo 18.00 Majakka: psorihoitajien Kirsi Paunosen ja Kirsi Lukkarisen luento hiuspohjan ja niveltaipeen psorin hoidosta sekä valohoidosta
- Ti 11.3. klo 18.00 Nilsin vanhusten palvelukeskus, Syvärintie 22: Hoidonohjaustilaisuus, jossa asiantuntijoina psorihoitajat Kirsi Paunonen ja Kirsi Lukkarinen
- Ti 18.3. klo 18.00 Wanha Posti, Kuninkaankatu 19 (sisäpihalta): Vuosikokous, yhdistys tarjoaa osallistujille suolaisen iltapalan
- To 3.4. klo 18.00 Majakka: Hannele Materon luennon psoriasisista sairastavien hoidon jatkuvuudesta
- To 8.5. klo 18.00 Vänäri/Majakka: Sauvakävelylenkki, jonka jälkeen aluesihteerin ohjaama rentoutusjumppa
- 3.6. klo 16.00 Honkapirtti: Varkauden yhdistys on kutsunut meidät perinteiselle vierailulle (katso kutsu edellä). Ohjelmassa saunomista, uimista ja mukavaa yhdessäoloa. Kimppakyytien järjestämiseksi ilmoittautumiset puheenjohtajalle tai sihteerille 25.5. mennessä.
- 7.–8.6. Kesäpäivät ja Keski-Suomen psoriasisyhdistyksen 30-vuotisjuhlat (tarkemmat tiedot Ihonaika-lehdessä). Yhdistys tukee lähtijöitä myöhemmin ilmoitettavalla summalla (riippuu lähtijämäärästä). Kimppakyytien järjestämiseksi ilmoittautumiset puheenjohtajalle tai sihteerille 25.5. mennessä.

TULE MUKAAN TAPAHTUMIINI!!!

ALLASJUMPPA maanantaisin klo 18.45–19.45 Suokadun palvelutalolla (sisään pääsee Suokadun palvelutalon sisäpihan ovesta klo 18.30 alkaen).

Kertamaksu 2,50 €. Ohjaajana toimii Pirkko Ollikainen, p. 040–551 5914.

Tapahtumista ja niiden mahdollisista muutoksista ilmoitamme nettisivuillamme www.kuopso.net, Savon Sanomien Muistio-palstalla, Ihonaika-lehdessä sekä Psoriasisliiton nettisivuilla www.psori.fi.

KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY

Yhdistyksen syysvuosikokouksessa 24.11.2007 Best Western Hotelli Savoniassa, Sammakkolammentie 2, Kuopio, on valittu seuraavalle toimikaudelle uusi HALLITUS:

Puheenjohtaja:

Seija Ålander
Hiihtäjätie 6 C 4, 70200 KUOPIO
p. 017-282 1346, 044-544 1603
sähköposti: seija.alander@luukku.com

Varapuheenjohtaja:

Heikki Laaksonen
Annikintie 2 A 3, 70500 KUOPIO
p. 0400-682 896

Jäsenet:

Pia Juntunen, sihteeri/tiedottaja
Saarijärventie 23 E 65, 70460 KUOPIO
p. 0400-890 439
sähköposti: pia.juntunen@niuva.fi

Seija Mikkonen
Korpitie 18, 70780 KUOPIO
p. 050-542 4518
sähköposti: seija.mikkonen@kuh.fi

Pirkko Ollikainen
Vuorikatu 22 A 38, 70100 KUOPIO
p. 040-551 5914
sähköposti: pirkko.ollikainen@gmail.com

Mirja-Anneli Tuovinen
Varpaisjärventie 1330, 71800 SIILINJÄRVI
p. 050-371 8304

Pentti Turunen
Pohjolankatu 18 C 37, 70500 KUOPIO
p. 0400-760 261
sähköposti: pentti.turunen@pph.inet.fi

Varajäsenet:

Erkki Hämynen
Museokatu 22 A 2, 70100 KUOPIO
p. 050-554 7288

Anja Voutilainen
Inkilänmäenkatu 20 A 8, 70340 KUOPIO
p. 050-350 3855

Koulutettuja tukihenkilöitä ovat Ritva Karppinen (PPP/psoriasis), p. 017-462 2116, Mirja-Anneli Tuovinen (PPP/SAPHO), Seija Ålander (psoriasis) ja psoriasiamies Seija Mikkonen.