

KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY

PSORI-TIEDOTE
1/2016



Puheenjohtajan terveiset

Arvoisat jäsenet

Kyllä nyt varapuheenjohtaja on puheenjohtajaa parempi. Vertaan Seija Ålanderin kymmenen vuoden puheenjohtajapestiä tässä yhdistyksessä omaan kokemukseeni eli muutaman vuoden puheenjohtajuuteen taloyhtiössä ja eräässä yhdistyksessä. En olisi suostunut ehdokkaaksi ilman Seijan vakuuttelua kaikesta tuesta ja ilman sitä, että hän suostui varapuheenjohtajaksi ja hänet valittiin.

Olen hiukan huolissani jäsenten laimeasta osallistumisesta ilmaiseen kuntosaliin ja neljä euroa maksavaan vesijumppaan, joista saatavaa hyvää oloa ei voi ostaa marketista eikä tilata netistä. Olisi ensiarvoisen tärkeää saada lisää osallistujia, että voimme säilyttää ko. vuorot.

Kiittäen luottamuksesta ja hyvää vuoden jatkoa toivottaen Arvo

Arvo Korhonen
puheenjohtaja

Psoriasisliiton terveiset

Strategia vaihtuu - mikä muuttuu

Nyt valmistellaan Psoriasisliiton strategiaa vuosille 2017-2019 ja se hyväksyttäneen toukokuun liittokokouksessa. Strategia on tärkeä työkalu, jotta osaamme tehdä tulevaisuuden kannalta oikeita valintoja ja vastata keskeisiin kysymyksiin. Miksi liitto on olemassa? Mitkä periaatteet ohjaavat toimintaamme? Mihin meidän kannattaa ja mihin haluamme keskittää voimamme?

Koska strategian kirjoittamisprosessi on parhaillaan käynnissä ja liiton hallitus käsittelee ensimmäistä versiota 22.1.2016, on hieman aikaista sanoa asiasta mitään lopullista. Muutoksia näyttäisi kuitenkin olevan tulossa.

Liiton toiminta-ajatus, se miksi liitto on olemassa ei ole muuttunut. Psoriasisliitto on nyt ja jatkossa potilas- ja kansanterveysjärjestö, joka edistää psoriasisista sairastavien hyvää elämänlaatua ja oikeuksien toteutumista. Myöskään liiton tavoite- ja tahtotila ei ole muuttumassa. Liiton nykyisten arvojen eli oikeudenmukaisuus ja yhdenvertaisuus, osallisuus, arvostettu jäsenyys ja luotettavuus muuttamiseen ei ole strategian valmistelun aikana havaittu tarvetta. Tämä on hieno asia, sillä juuri arvojenhan tulee olla sellaiset, ettei niitä tarvitse vaihtaa tai "myydä" vaikka maailma ympärillä muuttuu.

Strategiaprosessin tiedonkeruuvaihe on ollut laaja, sisältäen mm. jäsen-, yhdistys- ja sidosryhmäkyselyn. Strategiatyön aikana kerätty informaatio kertoo yhteiskunnan ja ihmisten elämäntavan muuttumisesta. Nämä taas synnyttävät muutostarpeita liiton ja yhdistysten toimintaan.

Yhdistystoiminnan vahvistaminen ja uudistaminen tulee olemaan yksi keskeinen painoalue. Vertaistuki on jatkossakin yhdistysten toiminnassa keskeistä, mutta sen toteuttamiseen kaivataan tuoreita ideoita. Tulevassa strategiassa painotetaan vertaistuen monimuotoisuutta ja vaikuttavuutta. Toinen keskeinen asia on liiton ja yhdistysten näkyvyyden ja tiedottamisen parantaminen. Uudessa strategiassa psoriasisliiton todetaan olevan kaikille avoin ja myös psoriasista sairastavien läheiset ovat tervetulleita mukaan liiton ja yhdistyksien toimintaan. Sinänsä tämä ei vaikuta isolta kirjaukselta, mutta se kertoo liiton halusta tehdä toiminnastaan entistä avoimempaa ja huomioida paremmin myös psoriasista sairastavan läheiset. Tämä on erityisen tärkeää psoriasista sairastavien lasten perheille. Kolmas keskeinen painoalue eli valtakunnallinen ja paikallinen edunvalvonta tulee säilymään keskeisenä tehtävänä. Vaikuttamistoiminta ja oikeuksien valvonnan tarve ja arvo näyttävät selvästi lisääntyvän.

Yhteenvetona voi todeta, että liiton toiminta-ajatus ei ole muuttunut eikä tavoitteisiin ole tulossa isoja muutoksia. Myös toiminnan painoalueet pysynevät pitkälti samoina. Ison vaatimus kohdistuu kykyymme seurata aikaa ja uudistaa toimintatapojamme niin yksilöinä kuin yhdistyksinä.

Ei siis tehdä niin kuin on aina ennenkin tehty, vaan mietitään, miten se nykyään kannattaa tehdä. Vai kannattaako koko asia unohtaa ja kokeilla jotain ihan uutta ja erilaista. Malti on kuitenkin valttia tässäkin asiassa. Jokainen uudistus ei ole parannus. Se mikä toimii, sitä ei pidä muuttaa vaan tehdä sitä lisää ja se mikä ei toimi kannattaa hylätä.

Kaikille hyvää vuotta 2016!

Teuvo Leppänen

P.S.

Vuosi 2016 on kiinalaisen horoskoopin mukaan Apinan vuosi.

Apinan vuonna uskotaan tapahtuvan paljon muutoksia.

Psoriasisliiton Kuopion aluetoimisto

Järjestösuunnittelija Teuvo Leppänen
Teletie 6 E, 70600 Kuopio, huone 138
Puhelin. 09 2511 9064

Psoriasisliiton liittokokous 22.5.2016 Kuopiossa

Psoriasisliiton liittokokouksessa vahvistetaan liiton strategia vuosille 2017–2019 sekä valitaan uusi liittovaltuusto ja liittohallitus, joiden tehtävänä on käyttää liitossa ylintä päätösvaltaa seuraavat kolme vuotta.

Jäsenet ja yhdistykset voivat tehdä jäsenaloitteita. Liittokokoukselle tarkoitetut jäsenaloitteet on annettava liittohallitukselle viimeistään kaksi kuukautta ennen liittokokousta.

Ennakoilmoitus Psoriasisliiton liittokokouksesta julkaistaan 29.1.2016 ilmestyvässä Ihonaika-lehdessä.

Psoriasisliiton järjestöpäivät pidetään liittokokousta edeltävänä päivänä **21.5.2016** Scandic Hotel Kuopiossa

<http://www.psori.fi/fin/ajankohtaista/?nid=498>

Valohoitolamput

Yhdistyksen hallitus on 7.1.2016 pitämässään kokouksessa päättänyt luopua valohoitolampuista. Lamput ovat vanhoja ja niiden kunto ei enää vastaa niille asetettuja vaatimuksia ja siitä syystä ne poistetaan käytöstä. Koska lamput ovat ongelmajätettä, ne hävitetään asianmukaisesti.

Yhdistys kiittää kaikkia vuosien varrella lamppuvastaavina toimineita vapaaehtoistyöstä!

Kevätkokous

KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY VUOSIKOKOUSKUTSU

Sääntömääräinen kevätkuukokous pidetään

tiistaina 22.3.2016 klo 17.00

Suokadun palvelutalo, Suokatu 6 70100 Kuopio

Käsitellään sääntöjen vuosikokoukselle määräämät asiat.

TERVETULOA!

Hallitus

TAPAHTUMAKALENTERI KEVÄTKAUSI 2016

Keskiviikko 3.2.2016 klo 10.00 – 13.00

Valon päivä Terve Kuopio -kioskillä

Valon päivän teemana on vertaistuki. Psoriasisliiton vertaistukikyselyn tulokset ovat nähtävänä. Yhdistys esittäytyy – tule tutustumaan!

Terve Kuopio -kioski Kauppakatu 45, 70110 Kuopio

Kauppa-keskus APAJAssa, torin alla KUOPIO INFO:n vieressä

Lauantai 27.2.2016 klo 19.00 -

Sydämeen jää soimaan blues - Ilta Carolan maisemissa

Mari Sihvon laulukonsertti Sotkulla Suokatu 42/2, 70110 Kuopio

Esiityksen kesto n. 2 tuntia (sis. väliajan). Liput 20 euroa.

Ilmoittaudu maksamalla lipun hinta perjantaihin **6.2.2016 mennessä** yhdistyksen pankkitilille FI52 5600 0540 1820 97 /Kuopion seudun psoriasis-yhdistys ry – viestikenttään "Carola".

Lauantai 5.3.2016 klo 10.00 – 15.00

Ulkoilu- ja pilkkitapahtuma koko perheelle

Julkulan rantasauna, Puijonsarventie 40 70260 Kuopio (Julkulan sairaalan takana)

Tarjolla kahvia, teetä, kuumaa mehua ja sämpylöitä. Makkaranpaistomahdollisuus – ota omat makkarat mukaan. Myös sauna lämpimää tarvittaessa.

Ilmoittautumiset 26.2. mennessä varapj Seijalle, p. 044 544 1603.

Tiistai 22.3.2016 klo 17.00 -

Yhdistyksen kevätkokous

Suokadun palvelutalon ruokasali, Suokatu 6 70100 Kuopio

Perjantai 29.4.2016 klo 7.00 –

Vappumyyjäiset KYSissä

Otamme mielellämme vastaan myytäviä tuotteita ja arpajaispalkintoja.

Lisätiedot: puheenjohtaja Arvo Korhonen, p. 044 335 3263

Kesäkuun alussa järjestämme jäsenillan

Tarkempia tietoja ajankohdasta ja paikasta myöhemmin kotisivulla ja facebook -sivulla

Leppoisaa yhdessäoloa, ajatusten vaihtoa, kahvittelua, makkaranpaistoa ja saunomista.

Toiveita ajankohdasta ja paikasta voit kertoa pj Arvolle, p. 044 335 3263.

Liikuntatarjontamme viikoittain:

ALLASJUMPPA maanantaisin klo 17.30–19.00 Suokadun palvelutalolla

(sisään pääsee Suokadun palvelutalon sisäpihan ovesta klo 17.15)

- ohjaajana toimii Suoma Virnes, p. 050 377 7987 (virka-ajan jälkeen)
- sauna- ja uintilippuja myydään viiden kerran sarjakortteina Suokadun palvelutalon kansliasta, hinta 4,00 €/kpl ja yksittäisiä lippuja voi ostaa myös ohjaajalta ennen allasjumppaa

KUNTOSALIVUOROT keskiviikkoisin kevään ajan seuraavasti:

klo 17.00 – 18.00 Puijonlaakson palvelukeskuksessa,

Sammakkolammentie 12, 70200 Kuopio

Ohjaajana toimii Ritva Jaukka, p. 045 318 8933

klo 19.15–20.30 Suokadun palvelutalolla,

Suokatu 6, 70100 Kuopio

Ohjaajana toimii Pirkko Ollikainen, p. 040 551 5914

Molemmat kuntosalivuorot ovat maksuttomia.

Tapahtumista ja niiden mahdollisista muutoksista ilmoitamme myös nettisivuillamme www.kuopso.net ja Facebook -sivullamme <https://www.facebook.com/kuopso> sekä Ihon aika-lehdessä ja Psoriasisliiton nettisivuilla www.psori.fi.

KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY HALLITUS v. 2016

Puheenjohtaja: Arvo Korhonen aok.korhonen(at)gmail.com
044 335 3263

Varapuheenjohtaja: Seija Ålander seija.alander59(at)gmail.com
044 544 1603

Jäsenet:

Anneli Kärkkäinen lakarkkainen(at)outlook.com
040 756 2339

Seija Mikkonen seija.mikkonen(at)kuh.fi
050 542 4518

Pirkko Ollikainen kuopso(at)gmail.com
040 551 5914
sihteeri/tiedottaja/jäsenvastaava

Ritva Tenhunen ritva.tenhunen(at)hotmail.com
040 596 0180

Varajäsenet:

Birgitta Juuti birgitta.juuti(at)gmail.com
040 572 9776

Suoma Virnes suoma.virnes(at)gmail.com
050 377 7987

Koulutettuja tukihenkilöitä ovat

- Sirkka-Liisa Kalstela, acrodermatitis Hallopeau continua, p. 040 766 8623
- Ritva Karppinen, PPP/psoriasis, p. 050 514 2905
- Seija Mikkonen, nivelpsoriasis, kokemuskouluttaja, psoriasiamies, p. 050 542 4518
- Seija Ålander, psoriasis, kokemuskouluttaja, p. 044 544 1603

Pohjois-Savon Osuuspankki on tukenut tämän tiedotteen postittamista.

**Tämä tiedote on lähetetty osalle jäsenistä vain sähköpostilla.
Jos haluat jatkossa vain sähköpostiversion, voit lähettää sähköpostiosoitteesi
yhdistyksen sähköpostiin kuopso@gmail.com.**