

# KUOPION SEUDUN PSORIASISYHDISTYS RY.

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2014

Yhdistys toimii alueellaan asuvien psoriasista sairastavien henkilöiden yhdysseitteenä sekä pyrkii edistämään jäsentensä hoito-, koulutus- ja terveystamatkamahdollisuuksia sekä jaksamista.

Samoin yhdistys pyrkii tekemään psoriasissairautta tunnetuksi sekä vaikuttamaan viranomaisiin alueellaan, johon tehtävään on koulutettu psoriasiamies. Pyrkimyksenä on aikaansaada sosiaalista ja taloudellista tasa-arvoa muiden invalidisoivien sairauksien rinnalla.

Yhdistys hankkii tietoa psoriasis hoidosta eri hoitotavoilla sekä tutkimuksesta ja tiedottaa niistä jäsenilleen.

### TIEDOTUSTOIMINTA

- Osallistutaan koulutustilaisuuksiin.
- Osallistutaan näyttelyihin ja tiedotustilaisuuksiin sekä esitellään yhdistystä jakamalla toiminnasta kertovia esitteitä.
- Julkaistaan yhdistyksen jäsentiedotetta tarpeen mukaan.
- Jatketaan tukihenkilötoimintaa.
- Jatketaan kokemuskoulutusta.
- Ensitiedon kurssija vastasairastuneille ja heidän omaisilleen järjestää Psoriasisliitto.

### VIRKISTYS- JA KUNTOUTUSTOIMINTA

- Jatketaan jäseniltojen pitämistä Kuopiossa ja pyritään suuntautumaan myös ulkopuolisiin kuntiin.
- Kehitetään kuntoutustoimintaa ja mietitään eri vaihtoehtoja kunnon ylläpitämiseksi.
- ”Iloa pintaan – liikettä niveliin” -projektin puitteissa aikaansaataa allasjumppavuoroa Suokadun palvelutalossa maanantaisin jatketaan, rinnalle voidaan kehittää muitakin liikuntamuotoja.
- Jatketaan vuonna 2009 aloitettua kuntosalivuoroa Suokadun palvelutalolla.
- Järjestetään valtakunnalliset kesäpäivät Kuopiossa.
- Pyritään järjestämään perinteinen pikkujoulu.
- Yhdistyksellä on UVB-lamppuja kotikäyttöön, jotka ovat jäsenten lainattavissa korvausta vastaan jatkossakin.

### YHTEISTOIMINTA MUIHIN YHDISTYKSIIN

- Jatketaan yhteistoimintaa alueen psoriasisyhdistysten kanssa varsinkin aluetoimikunnan kautta järjestämällä kokous-, koulutus- ja virkistystilaisuuksia.
- Myös alueen muiden kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen kanssa tehdään yhteistyötä.

### KOKOUKSET

- Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta.
- Hallituksen kokous voidaan pitää myös sähköposti- tai puhelinkokouksena.
- Hallitus pitää yhden kokouksen toimintavuoden aikana Kuopion ulkopuolella.

### VARAINHANKINTA

- Pidetään Valonpäivä-, vappu- ja joulumyyjäiset KYSillä.
- Osallistutaan Eurovaalien yhteydessä järjestettävään vaalikeräykseen.

Kuopiossa 12.11.2013

HALLITUS